

IL COMITATO DELLA SAGRA DEGLI GNOCCHI, IN ISOLA DEL LIRI PRESENTA:

XIV DECATHLON CIOCIARO

Manifestazione a squadre
dal 20 agosto al 3 settembre 2005 – Isola del Liri Superiore

La tua squadra di **25 persone** (uomini & donne) deve praticare le seguenti discipline:



Basket (da lun 22/8)

può partecipare massimo un
giocatore tesserato



Pallavolo (da dom 28/8)

devono partecipare almeno 2 donne
(anche se tesserate). Può partecipare
massimo un giocatore tesserato



Calcio-Tennis (da gio 25/8)

3 giocatori/trici in campo, con massimo
un tesserato/a alla FIGC - calcetto



Tennis (da merc 24/8)

singolare (M/F) e doppio misto
“Long set - no advantage” con
eventuale giocatore/trice Under
16 tesserato/a classif, 4^cat/NC



Tennis da tavolo (da gio 25/8)

Tornei maschile e femminile

3 singolari e un doppio (M)
2 singolari e un doppio (F)
Tornei esclusi ai tesserati



Calcetto femminile (da sab 20/8)

6 donne in campo. Può
partecipare massimo 1 tesserata



Caccia al tesoro (sab 27/8)

3 componenti della squadra
Gara aperta anche a equipaggi esterni



Bocce (da merc 24/8)

3 giocatori/trici. Può partecipare
massimo 1 tesserato/a

Inoltre puoi schierare **altri componenti** per le seguenti discipline:



Giochi di scacchiera

Dama (da merc 24/8) Scacchi (da gio 25/8)

entrambi i tornei sono
esclusi ai tesserati



Giochi di carte (da merc 24/8)

Tressette, briscola, scala quaranta

il torneo di Scala
quaranta è riservato
alle donne

Le squadre possono essere allestite “in corsa” inserendo via via nuovi giocatori/trici all’inizio di ogni disciplina sportiva, fino al completamento della rosa di 25 persone

N.B. Per TESSERATI/E si intendono coloro che sono in possesso della tessera agonistica alla Federazione Sportiva nell'anno 2004/2005. Per la dama, gli scacchi, le bocce e il tennis, ci si riferisce all'anno 2005. Sono esclusi i tesserati/e di serie A, B e C e per il tennis, i giocatori/trici che hanno la classifica di 1^, 2^ e 3^ categoria. I tesserati/e devono avere la nascita o la residenza nella provincia di Frosinone. Saranno richiesti i tabulati dei tesserati/e presso le Federazioni Sportive.

Termine Iscrizioni e Calendario incontri 18/8/05, ore 19:00 - I sola Liri, Via S. Carlo 4

Info&iscrizioni 347-1934383, alessandroepuntoit@libero.it - www.alessandrorea.it